Grafik [Aleksandry 11]

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8:00	GT TRAINING STRENGTH Marcin Cygnarowicz Sala Fitness / 55 min	GT TRAINING POWER Agnieszka Trebunia Sala Fitness / 55 min	GT TRAINING CORE Agnieszka Trebunia Sala Fitness / 55 min		GT TRAINING COMPACT/WOD Agnieszka Trebunia Sala Fitness / 55 min		
9:00	BODY SHAPE Klaudia Matusik Sala Fitness / 55 min	BRZUCHOMANIA Joanna Sikora Sala Fitness / 55 min	BODY SHAPE Urszula Kania Sala Fitness / 55 min	TABATA Joanna Sikora Sala Fitness / 55 min	ABT Klaudia Matusik Sala Fitness / 55 min	GT TRAINING SPECIAL Robert Augustyn Sala Fitness / 55 min	ABS Platinium Team Strefa Open / 20 min
	ABS Platinium Team Strefa Open / 20 min	ABS Platinium Team Strefa Open / 20 min	ABS Platinium Team Strefa Open / 20 min	ABS Platinium Team Strefa Open / 20 min	ABS Platinium Team Strefa Open / 20 min	ABS Platinium Team Strefa Open / 20 min	ZUMBA® Anna Juza Sala Fitness / 55 min
10:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP Klaudia Matusik Sala Fitness / 55 min	STRETCHING Joanna Sikora Sala Fitness / 55 min	PILATES Urszula Kania Sala Fitness / 55 min	ZDROWY KRĘGOSŁUP Joanna Sikora Sala Fitness / 55 min	STRETCHING Klaudia Matusik Sala Fitness / 55 min		
16:00	BODY SHAPE Dominika Lenart Sala Fitness / 55 min	BODY SHAPE Klaudia Matusik Sala Fitness / 55 min	ZDROWY KRĘGOSŁUP Dominika Lenart Sala Fitness / 55 min		ABT Klaudia Matusik Sala Fitness / 55 min	BODY SHAPE Dominika Lenart Sala Fitness / 55 min	
17:00	PUPOMANIA Dominika Lenart Sala Fitness / 55 min	ZDROWY KRĘGOSŁUP Klaudia Matusik Sala Fitness / 55 min	BRZUCHOMANIA Dominika Lenart Sala Fitness / 55 min	TABATA Michał Dziwina Sala Fitness / 55 min	ZDROWY KRĘGOSŁUP Klaudia Matusik Sala Fitness / 55 min	STRETCHING Dominika Lenart Sala Fitness / 55 min	TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team Strefa Open / 30 min
						TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team Strefa Open / 30 min	

18:00	STRETCHING Dominika Lenart Sala Fitness / 55 min	GT TRAINING POWER Agata Kosiba Sala Fitness / 55 min	BODY SHAPE Renata Mączyńska - Czerwiec Sala Fitness / 55 min	LES MILLS BODYPUMP® Michał Dziwina Sala Fitness / 55 min	TRX/KETTLEBELL Klaudia Matusik Sala Fitness / 55 min	ABS Platinium Team Strefa Open / 20 min	ABS Platinium Team Strefa Open / 20 min
19:00	GT TRAINING STRENGTH Agata Kosiba Sala Fitness / 55 min ABS Platinium Team Strefa Open / 20 min	LES MILLS BODYPUMP® Michał Dziwina Sala Fitness / 55 min ABS Platinium Team Strefa Open / 20 min	PILATES Renata Mączyńska - Czerwiec Sala Fitness / 55 min ABS Platinium Team Strefa Open / 20 min	ZUMBA® Emilia Furman Sala Fitness / 55 min ABS Platinium Team Strefa Open / 20 min	GT TRAINING WOD Monika Piórecka Sala Fitness / 55 min ABS Platinium Team Strefa Open / 20 min		
20:00	LES MILLS BODYPUMP® Paulina Witowska Sala Fitness / 55 min TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team Strefa Open / 30 min	BRZUCHOMANIA Michał Dziwina Sala Fitness / 55 min TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team Strefa Open / 30 min	GT TRAINING CORE Agata Kosiba Sala Fitness / 55 min TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team Strefa Open / 30 min	TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team Strefa Open / 30 min GT TRAINING COMPACT/WOD Monika Piórecka Sala Fitness / 55 min	BODY SHAPE Monika Piórecka Sala Fitness / 55 min TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team Strefa Open / 30 min		
21:00			ZUMBA® Emilia Furman Sala Fitness / 55 min				