Grafik [Bratysławska 4 XXL]

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
6:30			SHAPER FULL BODY&ABS Mikołaj Góral SHAPER / 45 min		SHAPER UPPER BODY&ABS Paweł Wszołek SHAPER / 45 min		
7:00	SHAPER FULL BODY&ABS Mikołaj Góral SHAPER / 45 min			SHAPER FULL BODY&ABS Mikołaj Góral SHAPER / 45 min			
8:00	ABS Platinium Team Siłownia / 20 min BRZUCHOMANIA Agata Wójcik Sala fitness / 55 min	ABS Platinium Team Siłownia / 20 min	ABS Platinium Team Siłownia / 20 min PUPOMANIA Agata Wójcik Sala fitness / 55 min	ABS Platinium Team Siłownia / 20 min	ABS Platinium Team Siłownia / 20 min BODY SHAPE Agata Wójcik Sala fitness / 55 min	ABS Platinium Team Siłownia / 20 min	ABS Platinium Team Siłownia / 20 min
9:00	STRETCHING Agata Wójcik Sala fitness / 55 min	ABT Sala fitness / 55 min	ZDROWY KRĘGOSŁUP Agata Wójcik Sala fitness / 55 min	BODY SHAPE Sala fitness / 55 min	ZDROWY KRĘGOSŁUP Agata Wójcik Sala fitness / 55 min	LES MILLS BODYPUMP® Ewa Pietrzyk Sala fitness / 55 min	BODY SHAPE Agata Wójcik Sala fitness / 55 min
10:00		STRETCHING Sala fitness / 55 min		ZDROWY KRĘGOSŁUP Sala fitness / 55 min		STRETCHING Ewa Pietrzyk Sala fitness / 55 min	ENERGY JUMP Agata Wójcik Sala fitness / 55 min
11:00							SHAPER PRIDE Agata Wójcik SHAPER / 45 min

15:00							LES MILLS BODYCOMBAT® Kamil Maj Sala fitness / 55 min
16:00	BODY SHAPE Agata Wójcik Sala fitness / 55 min				ENERGY JUMP Agata Wójcik Sala fitness / 55 min	PUPOMANIA Agata Wójcik Sala fitness / 55 min	LES MILLS BODYPUMP® Ewelina Domagała Sala fitness / 55 min
17:00	ENERGY JUMP Agata Wójcik Sala fitness / 55 min MMA OPEN Platinium Team Strefa Sztuk Walki / 45 min		BODY SHAPE Agata Wójcik Sala fitness / 55 min MMA OPEN Platinium Team Strefa Sztuk Walki / 45 min	TABATA Paweł Wszołek Sala fitness / 55 min	TABATA Agata Wójcik Sala fitness / 55 min	SHAPER DOUBLE SHOT Ewelina Domagała SHAPER / 45 min	
17:30		SHAPER FULL BODY&ABS Platinium Team SHAPER / 45 min					SHAPER PRIDE Ewelina Domagała SHAPER / 45 min
18:00	ABS Platinium Team Siłownia / 20 min PILATES Agata Wójcik Sala fitness / 55 min ZAPASY Platinium Team Strefa Sztuk Walki / 45 min	ABS Platinium Team Siłownia / 20 min ZUMBA® Platinium Team Sala fitness / 55 min	ABS Platinium Team Siłownia / 20 min BRZUCHOMANIA Agata Wójcik Sala fitness / 55 min ZAPASY Platinium Team Strefa Sztuk Walki / 45 min	ABS Platinium Team Siłownia / 20 min BODY SHAPE Platinium Team Sala fitness / 55 min	ABS Platinium Team Siłownia / 20 min STRETCHING Agata Wójcik Sala fitness / 55 min	ABS Platinium Team Siłownia / 20 min	ABS Platinium Team Siłownia / 20 min

18:30		SHAPER UPPER BODY&ABS Platinium Team SHAPER / 45 min					
19:00	LES MILLS BODYPUMP® Tomasz Wiercioch Sala fitness / 55 min SHAPER LOWER BODY&ABS Agata Wójcik SHAPER / 45 min KICKBOXING Maciej Wąsowski Strefa Sztuk Walki / 45 min	LES MILLS BODYPUMP® Ewa Pietrzyk Sala fitness / 55 min	STRETCHING Agata Wójcik Sala fitness / 55 min KICKBOXING Maciej Wąsowski Strefa Sztuk Walki / 45 min SHAPER UPPER BODY&ABS Paweł Wszołek SHAPER / 45 min	SHAPER LOWER BODY&ABS Ewa Pietrzyk SHAPER / 45 min	SHAPER FULL BODY&ABS Agata Wójcik SHAPER / 45 min LES MILLS BODYPUMP® Kamil Maj Sala fitness / 55 min		
20:00	TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team Siłownia / 25 min BOKS NOWY NABÓR Maciej Wąsowski Strefa Sztuk Walki / 45 min TABATA Platinium Team Sala fitness / 55 min	TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team Siłownia / 25 min BODY ART® Ewa Pietrzyk Sala fitness / 55 min	TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team Siłownia / 25 min TABATA Paweł Wszołek Sala fitness / 55 min SHAPER LOWER BODY&ABS Agata Wójcik SHAPER / 45 min	TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team Siłownia / 25 min SHAPER FULL BODY&ABS Ewa Pietrzyk SHAPER / 45 min ZUMBA® Platinium Team Sala fitness / 55 min	TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team Siłownia / 25 min ZUMBA® Platinium Team Sala fitness / 55 min	TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team Siłownia / 25 min	TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team Siłownia / 25 min

			BOKS NOWY NABÓR Maciej Wąsowski Strefa Sztuk Walki / 45 min				
21:00	SHAPER UPPER BODY&ABS SHAPER TEAM SHAPER / 45 min						