Grafik [Stawowa 61]

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
7:00				ABT Sebastian Buczek Sala Fitness / 55 min	INDOOR CYCLING INTERWAŁ Robert Waszkiewicz Indoor Cycling / 55 min		
8:00	ABT Joanna Pasternak Sala Fitness / 55 min	BODY SHAPE Joanna Pasternak Sala Fitness / 55 min		TABATA Sebastian Buczek Sala Fitness / 55 min	PILATES Honorata Osip Sala Fitness / 55 min		
9:00	BODY SHAPE Joanna Pasternak Sala Fitness / 55 min INDOOR CYCLING INTERWAŁ Robert Waszkiewicz Indoor Cycling / 55 min	ZDROWY KRĘGOSŁUP Joanna Pasternak Sala Fitness / 55 min	BRZUCHOMANIA Iwona Kot Sala Fitness / 55 min INDOOR CYCLING INTERWAŁ Robert Waszkiewicz Indoor Cycling / 55 min	BODY SHAPE Iwona Kot Sala Fitness / 55 min	LES MILLS BODYPUMP® Honorata Osip Sala Fitness / 55 min	LES MILLS BODYPUMP® Tomasz Wiercioch Sala Fitness / 55 min ABS Platinium Team Siłownia / 20 min	
10:00	STRETCHING Sebastian Buczek Sala Fitness / 55 min		STRETCHING Iwona Kot Sala Fitness / 55 min	STRETCHING Iwona Kot Sala Fitness / 55 min	BODY SHAPE Sebastian Buczek Sala Fitness / 55 min	PILATES Tomasz Wiercioch Sala Fitness / 55 min	
11:00	BRZUCHOMANIA Sebastian Buczek Sala Fitness / 55 min				BRZUCHOMANIA Sebastian Buczek Sala Fitness / 55 min		

17:00	BODY SHAPE Iwona Kot Sala Fitness / 55 min	TABATA Dominika Wasilewska Sala Fitness / 55 min INDOOR CYCLING WYTRZYMAŁOŚĆ Robert Waszkiewicz Indoor Cycling / 55 min	LES MILLS BODYPUMP® Honorata Osip Sala Fitness / 55 min	INDOOR CYCLING INTERWAŁ Robert Waszkiewicz Indoor Cycling / 55 min		INDOOR CYCLING INTERWAŁ Robert Waszkiewicz Indoor Cycling / 55 min LES MILLS BODYCOMBAT® Sebastian Buczek Sala Fitness / 55 min	
18:00	ENERGY JUMP Iwona Kot Sala Fitness / 55 min	BRZUCHOMANIA Iwona Kot Sala Fitness / 55 min INDOOR CYCLING SIŁA Robert Waszkiewicz Indoor Cycling / 55 min	STRETCHING Honorata Osip Sala Fitness / 55 min	ZUMBA® Barbara Adukowska Sala Fitness / 55 min INDOOR CYCLING WYTRZYMAŁOŚĆ Robert Waszkiewicz Indoor Cycling / 55 min	KETTLEBELL Honorata Osip Sala Fitness / 55 min	BODY SHAPE Sebastian Buczek Sala Fitness / 55 min	
18:30		ABS Platinium Team Siłownia / 20 min		ABS Platinium Team Siłownia / 20 min		ABS Platinium Team Siłownia / 20 min	
19:00	LES MILLS BODYCOMBAT® Kamil Maj Sala Fitness / 55 min	STEP Iwona Kot Sala Fitness / 55 min INDOOR CYCLING INTERWAŁ Robert Waszkiewicz Indoor Cycling / 55 min	ENERGY JUMP Iwona Kot Sala Fitness / 55 min	BODY SHAPE Agata Wójcik Sala Fitness / 55 min	ZDROWY KRĘGOSŁUP Honorata Osip Sala Fitness / 55 min		

20:00	LES MILLS BODYPUMP® Kamil Maj Sala Fitness / 55 min	STRETCHING Iwona Kot Sala Fitness / 55 min	BODY SHAPE Iwona Kot Sala Fitness / 55 min	PILATES Agata Wójcik Sala Fitness / 55 min	ZUMBA® Barbara Adukowska Sala Fitness / 55 min		
21:00	STRETCHING Honorata Osip Sala Fitness / 55 min ABS Platinium Team Siłownia / 20 min	LES MILLS BODYPUMP® Kamil Maj Sala Fitness / 55 min	ABS Platinium Team Siłownia / 20 min	LES MILLS BODYPUMP® Kasia Bodzioch Sala Fitness / 55 min	ABS Platinium Team Siłownia / 20 min		