Grafik [Cystersów 26]

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8:30						SHAPER DOUBLE SHOT Paweł Wszołek SHAPER / 45 min	
9:45						ROW CROSS ROW TEAM ROW / 45 min	
10:30							SHAPER FULL BODY&ABS Paweł Wszołek SHAPER / 45 min
17:00	Jakub Gajewski EMS / 60 min		Jakub Gajewski EMS / 60 min	Jakub Gajewski EMS / 60 min			
17:30	SHAPER UPPER BODY&ABS Joanna Harat SHAPER / 45 min		SHAPER LOWER BODY&ABS Paweł Wszołek SHAPER / 45 min				
17:45	ROW SIŁA Paweł Wszołek ROW / 45 min	ROW WYTRZYMAŁOŚĆ Julia Styła ROW / 45 min	ROW SIŁA Wiktoria Galos ROW / 45 min	ROW WYTRZYMAŁOŚĆ Julia Styła ROW / 45 min	ROW CROSS Paweł Wszołek ROW / 45 min		
18:00	Jakub Gajewski EMS / 60 min		Jakub Gajewski EMS / 60 min	Jakub Gajewski EMS / 60 min			
18:30	SHAPER FULL BODY&ABS Joanna Harat SHAPER / 45 min	SHAPER UPPER BODY&ABS Mikołaj Góral SHAPER / 45 min		SHAPER UPPER BODY&ABS Agnieszka Trebunia SHAPER / 45 min	EMS / 60 min		

18:45	ROW CROSS Mateusz Podsadniuk ROW / 45 min	ROW WYTRZYMAŁOŚĆ INTERWAŁ Julia Styła ROW / 45 min	ROW CROSS Wiktoria Galos ROW / 45 min	ROW WYTRZYMAŁOŚĆ INTERWAŁ Julia Styła ROW / 45 min	ROW SIŁA Paweł Wszołek ROW / 45 min		
19:00	Jakub Gajewski EMS / 60 min		Jakub Gajewski EMS / 60 min	Jakub Gajewski EMS / 60 min			
19:30				SHAPER FULL BODY&ABS Paweł Wszołek SHAPER / 60 min	EMS / 60 min		
20:00	Jakub Gajewski EMS / 60 min		Jakub Gajewski EMS / 60 min	Jakub Gajewski EMS / 60 min			