

Grafik [Tarnowskiego 20]

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8:30	BODY SHAPE Justyna Wiącek - Kolcun SALA ZAJĘĆ GRUPOWYCH / 60 min		PŁASKI BRZUCH Justyna Wiącek - Kolcun SALA ZAJĘĆ GRUPOWYCH / 60 min		SMUKŁE CIAŁO Konstanty Mrozowicz SALA ZAJĘĆ GRUPOWYCH / 60 min		
17:00	TURBO SPALANIE Monika Szczerek SALA ZAJĘĆ GRUPOWYCH / 60 min	SYLWETKA BIKINI Justyna Wiącek - Kolcun SALA ZAJĘĆ GRUPOWYCH / 60 min	MISJA PLAŻA Łukasz Olech SALA ZAJĘĆ GRUPOWYCH / 60 min	SYLWETKA BIKINI Justyna Wiącek - Kolcun SALA ZAJĘĆ GRUPOWYCH / 60 min			
18:00	PŁASKI BRZUCH Justyna Wiącek - Kolcun SALA ZAJĘĆ GRUPOWYCH / 60 min	PILATES DLA KRĘGOSŁUPA Halina Mól SALA ZAJĘĆ GRUPOWYCH / 60 min	TURBO SPALANIE Monika Szczerek SALA ZAJĘĆ GRUPOWYCH / 60 min	PILATES DLA KRĘGOSŁUPA Halina Mól SALA ZAJĘĆ GRUPOWYCH / 60 min			
18:30	PLATINIUM CROSS Mateusz Blajer Strefa PlatinumCross&ABS / 60 min		PLATINIUM CROSS Mateusz Blajer Strefa PlatinumCross&ABS / 45 min		PLATINIUM CROSS Mateusz Blajer Strefa PlatinumCross&ABS / 60 min BPU (BRZUCH POŚLADKI UDA) Katarzyna Brzózka SALA ZAJĘĆ GRUPOWYCH / 60 min		

19:00	JOGA Halina Mól SALA ZAJĘĆ GRUPOWYCH / 60 min	PUPOMANIA&BRZUC HOMANIA Monika Szczerek SALA ZAJĘĆ GRUPOWYCH / 60 min	JOGA Halina Mól SALA ZAJĘĆ GRUPOWYCH / 60 min	PUPOMANIA&BRZUC HOMANIA Monika Szczerek SALA ZAJĘĆ GRUPOWYCH / 60 min			
20:00	BPU (BRZUCH POŚLADKI UDA) Katarzyna Brzózka SALA ZAJĘĆ GRUPOWYCH / 60 min	PLATINIUM DANCE Sandra Nienajadło SALA ZAJĘĆ GRUPOWYCH / 60 min	BPU (BRZUCH POŚLADKI UDA) Katarzyna Brzózka SALA ZAJĘĆ GRUPOWYCH / 60 min	PLATINIUM DANCE Sandra Nienajadło SALA ZAJĘĆ GRUPOWYCH / 60 min			