

## Grafik [Klimeckiego 1 KKF]

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
6:30		SHAPER UPPER BODY&ABS Mikołaj Góral Studio Shaper / 45 min			SHAPER FULL BODY&ABS Mikołaj Góral Studio Shaper / 45 min		
9:00	ABS Platinum Team Siłownia / 20 min	ABS Platinum Team Siłownia / 20 min	ABS Platinum Team Siłownia / 20 min				
10:00						ABS Platinum Team Siłownia / 20 min	ABS Platinum Team Siłownia / 20 min
16:00						BODY SHAPE Ewa Pietrzyk Sala Fitness / 55 min	
17:00	SHAPER UPPER BODY&ABS Katarzyna Barnaś Studio Shaper / 45 min	SHAPER FULL BODY&ABS Ewelina Domagała Studio Shaper / 45 min	SHAPER LOWER BODY&ABS Kinga Kopeć Studio Shaper / 45 min			ABS Platinum Team Siłownia / 20 min  ZDROWY KRĘGOSŁUP Ewa Pietrzyk Sala Fitness / 55 min	ABS Platinum Team Siłownia / 20 min
18:00	BRZUCHOMANIA QC Katarzyna Barnaś Sala Fitness / 55 min	SHAPER LOWER BODY&ABS Ewelina Domagała Studio Shaper / 45 min	ABT Kinga Kopeć Sala Fitness / 55 min	SHAPER FULL BODY&ABS Ewelina Domagała Studio Shaper / 45 min	SHAPER FULL BODY&ABS Katarzyna Barnaś Studio Shaper / 45 min		

	ABS Platinum Team Siłownia / 20 min	ABS Platinum Team Siłownia / 20 min	ABS Platinum Team Siłownia / 20 min	ABS Platinum Team Siłownia / 20 min ZUMBA® Anna Juza Sala Fitness / 55 min	ABS Platinum Team Siłownia / 20 min		
19:00	TABATA Katarzyna Barnaś Sala Fitness / 55 min	TRX/KETTLEBELL Agnieszka Trebunia Sala Fitness / 55 min	STRETCHING Kinga Kopeć Sala Fitness / 55 min	BODY SHAPE Dominika Wasilewska Sala Fitness / 55 min	TABATA Katarzyna Barnaś Sala Fitness / 55 min		
20:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP Joanna Harat Sala Fitness / 55 min	PILATES Agnieszka Trebunia Sala Fitness / 55 min		STRETCHING Joanna Harat Sala Fitness / 55 min			