Grafik [Zachodnia 27 KKF]

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8:00				ABT Katarzyna Wieczorek Sala Fitness / 55 min			
9:00	BRZUCHOMANIA Katarzyna Wieczorek Sala Fitness / 55 min ABS QUICK CLASS / 30 min	ABS QUICK CLASS / 30 min TABATA Wiktoria Galos Sala Fitness / 55 min	ABS QUICK CLASS / 30 min BODY BALLET Agnieszka Łasisz Sala Fitness / 55 min	STRETCHING Katarzyna Wieczorek Sala Fitness / 55 min ABS QUICK CLASS / 30 min	ABS QUICK CLASS / 30 min PILATES Agnieszka Łasisz Sala Fitness / 55 min	ABS QUICK CLASS / 30 min	ABS QUICK CLASS / 30 min BODY SHAPE Dominika Lenart Sala Fitness / 55 min
10:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP Katarzyna Wieczorek Sala Fitness / 55 min TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team QUICK CLASS / 30 min	TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team QUICK CLASS / 30 min BRZUCHOMANIA Wiktoria Galos Sala Fitness / 55 min	TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team QUICK CLASS / 30 min STRETCHING Agnieszka Łasisz Sala Fitness / 55 min	TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team QUICK CLASS / 30 min PILATES Agnieszka Łasisz Sala Fitness / 55 min	ZDROWY KRĘGOSŁUP Katarzyna Wieczorek Sala Fitness / 55 min TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team QUICK CLASS / 30 min		STRETCHING Dominika Lenart Sala Fitness / 55 min
11:00							ZUMBA® Anna Juza Sala Fitness / 55 min
17:00					BODY SHAPE Katarzyna Sikora Sala Fitness / 55 min	ABS QUICK CLASS / 30 min ABT Katarzyna Sikora Sala Fitness / 55 min	ABS QUICK CLASS / 30 min

17:30	ABS QUICK CLASS / 30 min	ABS QUICK CLASS / 30 min	ABS QUICK CLASS / 30 min	ABS QUICK CLASS / 30 min	ABS QUICK CLASS / 30 min		
18:00	ZUMBA® Emilia Furman Sala Fitness / 55 min	TABATA Katarzyna Sikora Sala Fitness / 55 min	ZDROWY KRĘGOSŁUP Damian Klóska Sala Fitness / 55 min	STRETCHING Katarzyna Wieczorek Sala Fitness / 55 min	ABT Katarzyna Sikora Sala Fitness / 55 min	STRETCHING Katarzyna Sikora Sala Fitness / 55 min	
19:00	TRX/KETTLEBELL Damian Klóska Sala Fitness / 55 min	STRETCHING Katarzyna Sikora Sala Fitness / 55 min	TBC+STEP Damian Klóska Sala Fitness / 55 min	ZUMBA® Katarzyna Wieczorek Sala Fitness / 55 min	STRONG NATION® Emilia Furman Sala Fitness / 55 min		
20:00	PUPOMANIA Damian Klóska Sala Fitness / 55 min TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team QUICK CLASS / 30 min	STRONG NATION® Emilia Furman Sala Fitness / 55 min TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team QUICK CLASS / 30 min	BRZUCHOMANIA Damian Klóska Sala Fitness / 55 min TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team QUICK CLASS / 30 min	TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team QUICK CLASS / 30 min STRONG NATION® Anna Juza Sala Fitness / 55 min	ZUMBA® Emilia Furman Sala Fitness / 55 min TRENING FUNKCJONALNY Platinium Team QUICK CLASS / 30 min		
21:00		ZUMBA® Emilia Furman Sala Fitness / 55 min					