

Grafik [The Legend]

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8:00		BODY SHAPE Sebastian Buczek SALA FITNESS / 55 min					
9:00	ABS SIŁOWNIA / 20 min LES MILLS BODYPUMP® Ewelina Domagała SALA FITNESS / 55 min	ABS SIŁOWNIA / 20 min LES MILLS BODYPUMP® Sebastian Buczek SALA FITNESS / 55 min	ABS SIŁOWNIA / 20 min ABT Monika Gajewska SALA FITNESS / 55 min	ABS SIŁOWNIA / 20 min BODY SHAPE Ewelina Domagała SALA FITNESS / 55 min	ABS SIŁOWNIA / 20 min ABT Monika Gajewska SALA FITNESS / 55 min		
10:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP/S TRETCHING Ewelina Domagała		Monika Gajewska SALA FITNESS / 55 min	ZDROWY KRĘGOSŁUP/S TRETCHING Ewelina Domagała	BRZUCHOMANIA Monika Gajewska SALA FITNESS / 55 min		
16:00	ABT Monika Gajewska SALA FITNESS / 55 min			BRZUCHOMANIA Monika Gajewska SALA FITNESS / 55 min			
16:30						ABS SIŁOWNIA / 20 min	ABS SIŁOWNIA / 20 min
17:00	BRZUCHOMANIA Monika Gajewska SALA FITNESS / 55 min		PILATES Klaudia Goska SALA FITNESS / 55 min	FULL BODY WORKOUT Monika Gajewska SALA FITNESS / 55 min	ZUMBA® Daria Zachariewicz SALA FITNESS / 55 min		
18:00	TABATA Monika Gajewska SALA FITNESS / 55 min	LES MILLS BODYPUMP® Katarzyna Barnaś SALA FITNESS / 55 min	BODY SHAPE Klaudia Goska SALA FITNESS / 55 min	TABATA Monika Gajewska SALA FITNESS / 55 min	LES MILLS BODYPUMP® Ewelina Domagała SALA FITNESS / 55 min		

18:30	ABS SIŁOWNIA / 20 min	ABS SIŁOWNIA / 20 min	ABS SIŁOWNIA / 20 min	ABS SIŁOWNIA / 20 min	ABS SIŁOWNIA / 20 min	ABS SIŁOWNIA / 20 min	ABS SIŁOWNIA / 20 min
19:00	FULL BODY WORKOUT Monika Gajewska SALA FITNESS / 55 min	TABATA Katarzyna Barnaś SALA FITNESS / 55 min	ZDROWY KRĘGOSŁUP Klaudia Goska SALA FITNESS / 55 min		ZDROWY KRĘGOSŁUP/S TRETCHING Ewelina Domagała		
19:30	TRENING FUNKCJONALNY SIŁOWNIA / 20 min	TRENING FUNKCJONALNY SIŁOWNIA / 20 min	TRENING FUNKCJONALNY SIŁOWNIA / 20 min	TRENING FUNKCJONALNY SIŁOWNIA / 20 min ABT Klaudia Goska SALA FITNESS / 55 min	TRENING FUNKCJONALNY SIŁOWNIA / 20 min		
20:00	ZUMBA® Barbara Adukowska SALA FITNESS / 55 min	ZUMBA® Barbara Adukowska SALA FITNESS / 55 min	ZUMBA® Daria Zachariewicz SALA FITNESS / 55 min				
20:30				STRETCHING Klaudia Goska SALA FITNESS / 55 min			