

Графік [Клімецькієго 1 ККF]

	ПОНЕДІЛОК	ВІВТОРОК	СЕРЕДА	ЧЕТВЕР	П'ЯТНИЦЯ	СУБОТА	НЕДІЛЯ
9:00	ABS / 20 min	ABS / 20 min	ABS / 20 min				LES MILLS BODYPUMP® / 55 min
10:00						ABS / 20 min	ABS / 20 min
16:00						BODY SHAPE / 55 min	
17:00	ЖИВОТОМАНІЯ / 55 min	ABT / 55 min	TABATA / 55 min			ABS / 20 min	ABS / 20 min
						ЗДОРОВИЙ ХРЕБЕТ / 55 min	
18:00	ABS / 20 min	ABS / 20 min	ABS / 20 min	ABS / 20 min	ABS / 20 min		
	LES MILLS BODYPUMP® / 55 min	/ 55 min	BODYART / 55 min	ZUMBA® / 55 min	TABATA / 55 min		
19:00	TABATA / 55 min	TRX/KETTLEBELL / 55 min	LES MILLS BODYPUMP® / 55 min	BODY SHAPE / 55 min	BODY SHAPE / 55 min		

20:00	ЗДОРОВИЙ ХРЕБЕТ / 55 min	ПІЛАТЕС / 55 min	STRETCHING / 55 min	STRETCHING / 55 min			
-------	-----------------------------	---------------------	------------------------	------------------------	--	--	--