Графік [бізнесова 8]

	ПОНЕДІЛОК	ВІВТОРОК	СЕРЕДА	ЧЕТВЕР	П'ЯТНИЦЯ	СУБОТА	НЕДІЛЯ
7:30		ЗДОРОВИЙ ХРЕБЕТ / 55 min					
8:30	ПІЛАТЕС/STRETCHING Ewa Nostitz-Jackowska / 50 min	ЗДОРОВИЙ ХРЕБЕТ / 55 min	ЙОГА Platinium Team / 90 min	STRETCHING Karina Piwowarska / 55 min	ЗДОРОВИЙ ХРЕБЕТ / 55 min	ЗДОРОВИЙ ХРЕБЕТ / 60 min	
9:00	BODY SHAPE Monika Sobieraj / 50 min	Karina Piwowarska / 50 min	Karolina Kołodziejczyk / 55 min	TABATA Asia Symela / 55 min	BODY SHAPE Karolina Kołodziejczyk / 50 min	Platinium Team / 55 min	
9:30	Ewa Nostitz-Jackowska / 55 min			Karina Piwowarska / 55 min	/ 55 min		
10:00	Monika Sobieraj / 55 min	BODY SHAPE Karina Piwowarska / 50 min	Karolina Kołodziejczyk / 50 min		Karolina Kołodziejczyk / 55 min	КРУГОВЕ ТРЕНУВАННЯ Platinium Team / 55 min	
16:00	BODY SHAPE Karina Piwowarska / 50 min	КРУГОВЕ ТРЕНУВАННЯ Karolina Kołodziejczyk / 50 min	Karina Piwowarska / 55 min	Karolina Kołodziejczyk / 55 min	Karina Piwowarska / 55 min		
17:00	Karina Piwowarska / 50 min	Karolina Kołodziejczyk / 50 min	Karina Piwowarska / 55 min	Karolina Kołodziejczyk / 55 min	ЗДОРОВИЙ ХРЕБЕТ Karina Piwowarska / 90 min TABATA Platinium Team / 60 min		

17:30	ЗДОРОВИЙ ХРЕБЕТ / 55 min	ZUMBA® / 55 min	TABATA Platinium Team / 60 min	ЗДОРОВИЙ ХРЕБЕТ / 55 min			
18:00	Karolina Kołodziejczyk / 50 min	BODY SHAPE Monika Sobieraj / 55 min	BODY SHAPE Ewa Nostitz-Jackowska / 60 min	PUMP Monika Sobieraj / 55 min	Asia Symela / 50 min BODY SHAPE Platinium Team / 55 min		
18:30	Ewa Nostitz-Jackowska / 55 min	/ 55 min	STRETCHING Karina Piwowarska / 55 min	Asia Symela / 50 min MOBILITY & STRETCHING / 55 min			
19:00	Karolina Kołodziejczyk / 50 min	Kuba Ziętek / 50 min Monika Sobieraj / 90 min	Ewa Nostitz-Jackowska / 60 min	BODY SHAPE Monika Sobieraj / 55 min	Kuba Ziętek / 50 min		
19:30	КРУГОВЕ ТРЕНУВАННЯ Asia Symela / 90 min ПІЛАТЕС/STRETCHING Ewa Nostitz-Jackowska / 55 min	ЗДОРОВИЙ ХРЕБЕТ / 55 min	КРУГОВЕ ТРЕНУВАННЯ Asia Symela / 90 min ЗДОРОВИЙ ХРЕБЕТ Karina Piwowarska / 55 min	Tomek Woźniak / 30 min ЙОГА Platinium Team / 90 min			

20:00	ZUMBA® / 50 min	БОКС Kuba Ziętek / 50 min	ZUMBA® / 55 min	ZUMBA® / 50 min БОКС Kuba Ziętek / 55 min		