

Grafik [Zabłocie 24 XXS]

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
7:30		TABATA Ewelina Podlecka Sala Fitness / 55 min		PILATES/STRETCHING Ewelina Podlecka Sala Fitness / 55 min			
10:00						ZDROWY KRĘGOSŁUP Ewelina Podlecka Sala Fitness / 55 min	
11:00						PILATES/STRETCHING Ewelina Podlecka Sala Fitness / 55 min	
18:00	STRETCHING Honorata Osip Sala Fitness / 55 min	PILATES POWER Joanna Kmon Sala Fitness / 55 min	BODY SHAPE Honorata Osip Sala Fitness / 55 min	ZDROWY KRĘGOSŁUP Anna Maj Sala Fitness / 55 min	ABT Ewelina Podlecka Sala Fitness / 55 min		
19:00	ABT Honorata Osip Sala Fitness / 55 min ABS SIŁOWNIA / 15 min	PILATES Joanna Kmon Sala Fitness / 55 min ABS SIŁOWNIA / 15 min	ZDROWY KRĘGOSŁUP Honorata Osip Sala Fitness / 55 min ABS SIŁOWNIA / 15 min	ZUMBA® Julia Zawistowicz Sala Fitness / 55 min ABS SIŁOWNIA / 15 min	STRETCHING Ewelina Podlecka Sala Fitness / 55 min ABS SIŁOWNIA / 15 min		
20:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP Anna Gorczyca Sala Fitness / 55 min		BRZUCHOMANIA Honorata Osip Sala Fitness / 55 min		TABATA Ewelina Podlecka Sala Fitness / 55 min		
21:00	BODY SHAPE Anna Gorczyca Sala Fitness / 55 min						